



EEIÇÕES 2026

Câmara dos Deputados

Silêncio político de Gayer intriga aliados do PL em Goiás

Deputado segue nas redes, mas menos presente
em atos políticos presenciais

GOYAZ
ÓRGÃO DEMOCRATA
SEGUNDA-FEIRA, 2 DE MARÇO 2026
ANO 141 EDIÇÃO 22.357



141
anos
O CENTENÁRIO DE GOIÁS

POLÍTICA

**Filiação de Ana Paula ao PL reposiciona
herança política do irismo**

TRANSPORTE COLETIVO

**Mabel prorroga intervenção na RMTc
por mais 180 dias em Goiânia**

GOIANÃO 2026

**Empate no OBA confirma
Atlético Goianiense na final
contra o Goiás**



JORNAL GOYAZ
x/jornalgoyaz
facebook/jornalgoyaz

Atendimento
36024225

Redação / Plantão
62 83035557

Internet
redacao@goyaz.com.br
contato@goyaz.com.br

Editoriais & Opinião



POLÍTICA

Redação GOYAZ

Nova composição política movimentará cenário eleitoral em Goiás

A entrada de Ana Paula como vice na chapa de Wilder Moraes (PL) ao governo de Goiás movimentou o cenário político estadual. O anúncio ampliou discussões sobre composição eleitoral. A escolha estratégica reforça a construção de alianças e posicionamentos institucionais. Analistas avaliam o impacto da decisão no equilíbrio político regional. O movimento também amplia o debate sobre representatividade e articulação partidária. A formação da chapa passa a ser observada com atenção por diferentes grupos políticos. Nos bastidores, a decisão sinaliza reorganização de forças políticas. A composição pode influenciar diretamente as articulações futuras no estado. Do ponto de vista institucional, o debate eleitoral tende a se intensificar. A definição de nomes estratégicos fortalece o cenário pré-eleitoral. O contexto político goiano entra em nova fase de análise. A movimentação amplia o diálogo sobre estratégias, alianças e projeções eleitorais. A pluralidade de alternativas nas chapas fortalece a democracia. Ela garante ao eleitor o acesso a diferentes projetos de governo. Com múltiplas opções, o debate público torna-se mais rico. Isso evita a polarização em torno de poucos nomes. Candidatos precisam criar propostas melhores e mais criativas. O cidadão ganha liberdade de escolha real. Ele encontra representantes alinhados aos seus valores. Várias chapas competitivas estimulam a transparência pública. A concorrência atua como fiscalização natural do poder. Poucas opções aumentam o risco de estagnação política.

MÍDIA

Adriano Guimarães

Política moderna se aproxima da lógica midiática nas redes sociais

A expressão “pão e circo” permanece atual no cenário político contemporâneo. Estratégias de comunicação e ações simbólicas continuam presentes no debate público. Especialistas apontam que a construção de narrativas impactantes tem forte influência na opinião popular. O uso de eventos e discursos ganha dimensão estratégica. Em muitos casos, a visibilidade supera o conteúdo técnico das decisões. A política moderna passa a dialogar diretamente com a lógica do espetáculo. O ambiente digital intensifica essa dinâmica comunicacional. Redes sociais ampliam a repercussão de ações simbólicas e discursos polarizados. Do ponto de vista institucional, a transparência e a responsabilidade pública tornam-se essenciais. A sociedade exige cada vez mais coerência entre discurso e prática. O debate político segue em transformação. A análise crítica sobre estratégias de comunicação ganha relevância no cenário democrático. Vídeos curtos e postagens rápidas dominam o debate. A política agora depende da visibilidade constante nas telas. O ambiente virtual molda a opinião pública de forma acelerada.



GOYAZ COMUNICAÇÕES, LTDA
27.641.498.0001-28

PUBLISHER Christiano Afonso Carneiro Pereira

Diretor de Redação Gustavo Machado

Editoriais Thalles Bruno, Rafael Freitas,
Patrícia Coimbra, Cezar Santos, Virgínia Olímpia,
José Pereira

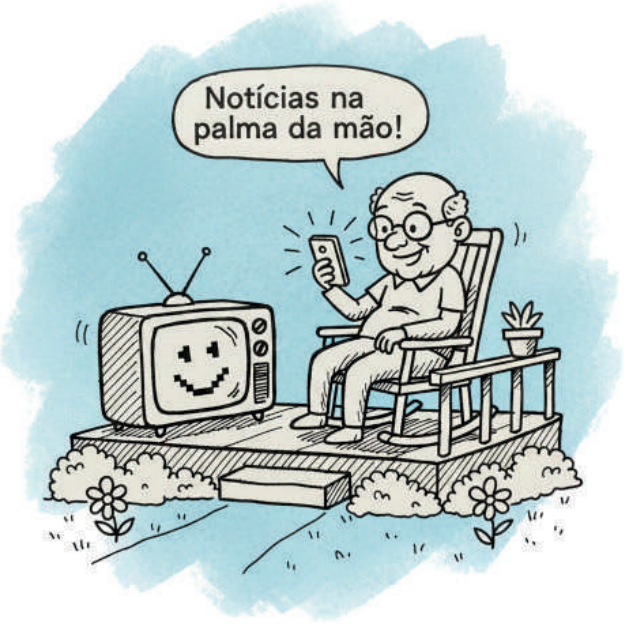
Telefone Atendimento:
(62) 36024225

Redação

Avenida D, esq. Rua 9,
Nº 419, Qd G11, Lt 01
Edifício Comercial
Marista, Sala 401,
Marista.

CEP: 74150-049

Redação
Whatsapp Plantão:
(62) 983035557



RITMO

Wilson dos Santos

Pós-carnaval redefine ritmo político e econômico

Tradicionalmente, o período pós-carnaval marca a retomada plena das atividades institucionais no Brasil. A agenda política e econômica ganha novo fôlego após a pausa cultural. Órgãos públicos e setores produtivos passam a intensificar decisões estratégicas. Projetos, debates e articulações entram em fase mais ativa. No campo político, o retorno das articulações reforça a movimentação nos bastidores. Lideranças retomam agendas e ampliam o diálogo institucional. A economia também acompanha esse movimento de reativação. Setores produtivos retomam planejamento e projeções para o restante do ano. Analistas observam que este período simboliza o início efetivo do calendário político nacional. A organização das pautas tende a se consolidar nas semanas seguintes.

GOIÂNIA

Janaína Felício

Mercado imobiliário redefine paisagem dos bairros nobres

A verticalização nos bairros nobres de Goiânia tem se intensificado nos últimos anos. O crescimento de edifícios altos redefine o perfil urbano e altera a dinâmica das regiões valorizadas. O avanço imobiliário acompanha a demanda por localização estratégica e infraestrutura qualificada. Empreendimentos modernos passam a ocupar áreas tradicionalmente residenciais. Especialistas em urbanismo destacam desafios relacionados à mobilidade e ao adensamento populacional. O aumento do fluxo de veículos e serviços exige planejamento técnico contínuo. Outro fator relevante é o impacto na paisagem urbana e na qualidade de vida. A sombra projetada por edifícios e a pressão sobre serviços públicos entram no debate técnico.

SAÚDE

Redação GOYAZ

Uso de canetas emagrecedoras explode e preocupa especialistas

O uso de canetas emagrecedoras se popularizou rapidamente em diversas regiões do país. O fenômeno ganhou força nas redes sociais e passou a influenciar hábitos de consumo ligados à estética e à saúde. Especialistas apontam que a procura crescente não ocorre apenas por indicação médica. Em muitos casos, a adesão acontece por influência digital e pela promessa de resultados rápidos. O alerta principal está na automedicação e no uso sem acompanhamento profissional. Médicos reforçam que esses medicamentos possuem indicações específicas e não devem ser utilizados de forma indiscriminada. Outro ponto de preocupação envolve possíveis efeitos colaterais. Náuseas, alterações metabólicas e impactos hormonais são fatores que exigem monitoramento clínico contínuo. No campo institucional, órgãos de saúde observam o avanço do consumo com cautela.

Impasse sobre verbas expõe disputa política na Câmara Municipal

A tensão entre Executivo e Legislativo municipal voltou ao centro do debate político com o protesto de vereadores pela liberação de emendas. O movimento expõe um impasse recorrente nas administrações locais: a pressão por recursos e os limites legais que regulam sua execução. No caso de Goiânia, a discussão ganha contornos institucionais ao envolver diretamente a interpretação das normas eleitorais.

O prefeito Sandro Mabel (União Brasil) afirmou que a liberação das verbas somente ocorrerá dentro dos parâmetros que não infrinjam a legislação do Supremo Tribunal Eleitoral. A declaração sinaliza cautela administrativa em um período sensível, marcado por vigilância jurídica sobre

gastos públicos e possíveis impactos eleitorais. O posicionamento também busca resguardar a gestão de eventuais questionamentos futuros.

Do lado da Câmara, o protesto revela insatisfação política e disputa por protagonismo na destinação de recursos. As emendas parlamentares são tradicionalmente vistas como instrumentos de fortalecimento da atuação dos vereadores junto às bases. Quando há restrições, a reação tende a migrar do campo técnico para o campo político.

A divergência, contudo, não se limita a um embate por verbas. Ela reflete

o equilíbrio delicado entre responsabilidade fiscal, legalidade eleitoral e governabilidade. Em ano de maior escrutínio institucional, qualquer decisão sobre execução orçamentária passa a ser analisada sob o prisma jurídico e político simultaneamente.

A fala do prefeito indica uma estratégia de blindagem institucional. Ao vincular a liberação das emendas ao cumprimento rigoroso da legislação eleitoral, a gestão reforça um discurso de legalidade e previsibilidade administrativa.



EIXO

A Prefeitura de Goiânia mantém uma parceria estratégica com o Sebrae Goiás. O foco da cooperação é o fortalecimento dos microempreendedores individuais. Atualmente, a capital conta com duas unidades da Casa do Empreendedor. Esses espaços são pontos de referência essenciais para o pequeno empresário. O apoio técnico oferecido é fundamental para a sobrevivência dos negócios locais.

O público tem acesso gratuito a uma vasta gama de serviços. O atendimento inclui a abertura imediata do registro MEI. Os técnicos auxiliam na emissão correta de notas fiscais eletrônicas. O espaço também resolve pendências como a emissão de guias mensais. A declaração anual de faturamento é outro serviço muito procurado no local.

A importância dessas unidades reside na simplificação de

processos burocráticos. Muitos empreendedores desistem devido à complexidade das leis tributárias. A Casa do Empreendedor elimina essas barreiras para o cidadão comum. O objetivo central é facilitar a formalização dos pequenos negócios. Isso garante direitos previdenciários e segurança jurídica aos trabalhadores.

A localização das unidades foi pensada de forma estratégica para a capital.

EMBATE

O clima entre o deputado Clécio Alves e o prefeito Sandro Mabel permanece tenso. Críticas públicas marcam a relação institucional entre o Legislativo e o Executivo. Clécio utiliza a tribuna para questionar ações da gestão municipal de forma incisiva. Mabel mantém a postura de focar na agenda administrativa da capital.

Interlocutores buscam mediar o conflito para evitar maiores desgastes políticos.

ESPERA

Marconi Perillo (PSDB) estrutura sua estratégia com foco em segmentos específicos da sociedade. O ex-governador intensifica diálogos com o setor agropecuário e empresários locais.

A aproximação com lideranças evangélicas também faz parte do plano tático.

ESTRANHEZA

Chama atenção o oportunismo político no debate recente. Ex-secretário de Iris Rezende, Paulo Ortegal foi a público criticar a entrada de Ana Paula Rezende no PL, movimento que muitos interpretam como demonstração de ingratidão política, sobretudo por partir de críticas à própria filha de Iris, herdeira direta de seu legado político.

ESTRANHEZA

A ausência do deputado federal Gustavo Gayer (PL) nos bastidores da pré-campanha do senador Wilder Moraes ao governo de Goiás gerou interpretações variadas nos bastidores da direita.

Embora o partido tenha batido o martelo sobre a estratégia de encabeçar a disputa majoritária em 2026, a falta de uma das principais vozes da sigla no estado durante o anúncio oficial sinaliza possíveis desalinhamentos internos.

A cúpula partidária minimizou o episódio publicamente, mas interlocutores sugerem que a construção da unidade ainda exigirá diálogos mais profundos para evitar fissuras na base bolsonarista.

INCERTEZAS

O cenário para 2026 começa a desenhar um funil perigoso para as pretensões governistas em Goiás. Embora Ronaldo Caiado mantenha o discurso de foco total na Presidência pelo PSD, o pragmatismo de quem não aceita o ostracismo político sugere que uma vaga ao Senado é o “plano B” natural, apesar das negativas públicas. O problema é que essa movimentação atropela o tabuleiro de Daniel Vilela; o vice-governador, que assumirá a caneta, mas sem definir nomes.

Baixo engajamento nas Redes Sociais

O comportamento do eleitorado nas plataformas digitais está passando por uma transformação significativa no Brasil.

O baixo número de engajamentos em perfis de políticos tradicionais acendeu um alerta nas equipes de marketing. Curtidas, comentários e compartilhamentos já não atingem os picos de anos anteriores. Esse fenômeno sugere que o cidadão está saturado do modelo de comunicação puramente estético.

A audiência demonstra cansaço diante de postagens vazias e frases de efeito. A superficialidade das redes sociais parece ter atingido um limite de saturação para o eleitor médio. Vídeos curtos de dancinhas ou ataques pessoais já não geram a mesma conexão de outrora.

O público passou a identificar rapidamente conteúdos fabricados apenas para algoritmos. Existe uma busca silenciosa por informações que tenham impacto real no cotidiano das cidades. A prioridade do usuário está migrando do entretenimento para a utilidade pública.

O eleitorado agora demonstra maior interesse em decidir o voto com base em propostas concretas. É sobre isso. Planos de governo voltaram ao centro das



Homem mata colega em frigorífico e morre em acidente durante fuga

Crime em Inhumas teria sido motivado por ciúmes, segundo investigação preliminar

Marcos Lourenço

Um homem de 32 anos morreu após ser atropelado na GO-222, em Inhumas, na Região Metropolitana de Goiânia, depois de esfaquear e matar um colega de trabalho dentro de um frigorífico da cidade. O caso foi registrado na última sexta-feira (27) e mobilizou forças de segurança e equipes de resgate.

O autor do ataque foi identificado como Elias Augusto de Sousa Borges, de 32 anos. Ele teria entrado no frigorífico Beauvallet Brasil já armado com uma faca.

Segundo as informações preliminares da investigação, a vítima foi Danilo José da Silva, de 26 anos. Ele foi atacado dentro das dependências da unidade e morreu ainda no local.

Testemunhas relataram que o crime ocorreu durante o expediente, causando pânico entre funcionários. A situação gerou correria e interrupção imediata das atividades no frigorífico.

Durante a agressão, colegas de trabalho tentaram conter o autor. No entanto, de acordo com a Polícia Civil, Elias teria ameaçado outras pessoas antes de fugir.

Após o ataque, ele deixou o local em uma motocicleta e seguiu pela GO-222. A fuga em alta velocidade chamou a atenção de motoristas que trafegavam pela rodovia.

As investigações indicam que a motivação do crime pode estar relacionada a ciúmes. Conforme apurado inicialmente, o suspeito não aceitava o fim de um relacionamento. A linha investigativa aponta para um crime com motivação pessoal e impulsiva.

Mabel prorroga intervenção na RMTC por mais 180 dias em Goiânia

Decreto mantém controle público do transporte coletivo enquanto avança reestruturação do sistema



Analistas apontam dependência de subsídios e necessidade de reformulação estrutural (Arquivo)

Thales Bruno

O prefeito de Goiânia, Sandro Mabel, oficializou a prorrogação da intervenção na Rede Metropolitana de Transportes Coletivos (RMTC) por meio do Decreto nº 730, publicado em 26 de fevereiro de 2026. A medida estende o controle público sobre o sistema por mais 180 dias.

Na prática, a decisão mantém a gestão direta do poder público

sobre a operação do transporte coletivo na capital e na região metropolitana. O objetivo central é garantir a continuidade dos serviços enquanto avançam os ajustes estruturais no modelo de mobilidade.

O decreto sustenta que a prorrogação é necessária para evitar descontinuidade operacional. A manutenção do serviço regular é tratada como prioridade administrativa diante da dependência diária da população ao transporte coletivo.

A justificativa técnica também menciona a necessidade de segurança jurídica. A intervenção prolongada busca assegurar estabilidade contratual enquanto são reavaliadas as condições econômicas e operacionais do sistema.

Com a medida, o Executivo municipal preserva a administração direta de recursos vinculados ao transporte. Isso inclui fiscalização mais rigorosa das concessionárias e acompanhamento

contínuo das metas de qualidade.

Entre as diretrizes mantidas está a regularidade das linhas e a gradual renovação da frota. O texto legal aponta que a intervenção é instrumento para correção de falhas estruturais históricas do sistema.

O interventor permanece com competências amplas de gestão.

MPGO recupera R\$ 1,68 milhão para Pires do Rio após ações de

Valores bloqueados judicialmente retornam ao erário após cumprimento de sentenças

Redação

O Ministério Público de Goiás (MPGO) recuperou R\$ 1.687.628,32 para o município de Pires do Rio após o cumprimento de sentenças em ações de improbidade administrativa. A atuação foi conduzida pela 2ª Promotoria de Justiça da

comarca.

Os recursos são resultado de bloqueios judiciais e expropriações de bens determinados pela Justiça. As medidas visaram garantir o pagamento das sanções impostas ao ex-prefeito Luiz Eduardo Pitaluga da Cunha.

Segundo o promotor de Justiça Fabrício Roriz Hipólito, a recuperação



dos valores reflete a atuação institucional voltada à proteção do patrimônio público. A iniciativa integra ações contínuas de responsabilização por atos

ímprobos.

A formalização da devolução ocorreu em reunião institucional realizada na sede das Promotorias de Justiça de Pires do Rio.

Tiroteio em lanchonete no centro de Goianésia deixa um morto e dois

Ataque dentro da XBurger gerou pânico e é investigado pela Polícia Civil

Redação

O empresário André Reis Ferreira, proprietário da lanchonete XBurger Sanduicheira, se pronunciou publicamente após o tiroteio registrado na madrugada deste último final de semana, no centro de Goianésia. O episódio gerou pânico entre clientes e funcionários que estavam no local no momento dos disparos.

O crime resultou na morte de Gabriel Moreira Lopes, de 30 anos, conhecido como Garibaldi. Ele estava sentado em uma mesa



com amigos quando foi atingido pelos disparos.

Gabriel chegou a ser socorrido, mas não resistiu aos ferimentos. A confirmação do óbito causou forte comoção entre frequentadores e moradores da cidade.

Além da vítima fatal, duas pessoas ficaram feridas durante a ação criminosa. Entre elas, uma mulher e uma criança, que foram encaminhadas para atendimento médico.

De acordo com informações preliminares, ambas não correm risco de morte. As identidades das vítimas feridas não foram oficialmente divulgadas.

O ataque ocorreu dentro do estabelecimento, localizado no cruzamento da Rua 31 com a Avenida Minas Gerais. A região é considerada uma das áreas centrais e movimentadas de Goianésia.

Imagens de câmeras de segurança registraram o momento da ação. As gravações devem auxiliar diretamente na identificação do autor.

Redação

TCM abre pente-fino em portais de emendas e pressiona prefeituras por transparência

O Tribunal de Contas dos Municípios do Estado de Goiás (TCMGO) iniciou um levantamento técnico junto às prefeituras para avaliar a conformidade dos portais de transparência das emendas impositivas. A medida segue os parâmetros estabelecidos pelo Supremo Tribunal Federal na ADPF nº 854.

A iniciativa busca verificar se os municípios estão garantindo a plena rastreabilidade dos recursos públicos oriundos de emendas parlamentares. O foco central é assegurar transparência na origem, na destinação e na execução das verbas.

A decisão do STF estabeleceu que Estados e Municípios devem adotar padrões equivalentes aos exigidos no âmbito federal. Isso inclui mecanismos claros de controle, publicidade e identificação dos beneficiários dos recursos.

Na prática, a Corte vedou a execução de emendas sem a devida identificação da origem e do destino dos valores. A medida reforça o combate a falhas estruturais na transparência da gestão pública.

O levantamento conduzido pelo TCMGO tem caráter preventivo e orientativo. O objetivo

é mapear o nível de adequação dos portais municipais antes de eventuais medidas de fiscalização mais rigorosas.

Como parte do processo, o Tribunal enviará um questionário obrigatório às administrações municipais. O formulário será encaminhado por meio de link individualizado ao e-mail institucional cadastrado junto ao órgão de controle.

O prazo estipulado para resposta é de dez dias corridos a partir do recebimento do questionário. A exigência vale para todos os municípios goianos, sem exceção.

Mesmo cidades que não possuem previsão de emendas impositivas em suas Leis Orgânicas deverão responder ao levantamento. Nesses casos, bastará declarar formalmente a inexistência de previsão normativa específica.

A medida amplia o monitoramento sobre a governança orçamentária municipal. O controle sobre emendas parlamentares tem sido tema recorrente no debate sobre transparência fiscal.

Especialistas em controle externo

avaliam que a iniciativa tende a fortalecer a padronização das informações públi-

TCMGO amplia monitoramento preventivo sobre execução de recursos

cas. A uniformização dos portais facilita o acompanhamento por órgãos de controle e pela sociedade.

Nos bastidores administrativos, a decisão do STF é vista como um marco regulatório para a execução de emendas. A exigência de rastreabilidade reduz margens para uso indevido de recursos públicos.

O TCMGO também busca estimular boas práticas de transparência ativa. A disponibilização clara de dados pode reduzir riscos de irregularidades e ampliar a credibilidade institucional dos municípios.

O levantamento, portanto, se insere em um movimento mais amplo de reforço à accountability na gestão pública.



Especialistas alertam para possíveis reflexos na rotina das unidades prisionais (IA GOYAZ)

Curso obrigatório para policiais penais gera debate sobre impacto no sistema prisional

Redação

A nova portaria que institui o curso obrigatório de formação para policiais penais em Goiás ampliou o debate sobre gestão, efetivo e burocracia no sistema prisional. A medida estabelece que o servidor só poderá exercer plenamente suas funções após concluir a capacitação.

O modelo prevê uma estrutura extensa de formação, com módulos acadêmicos e técnicos simultâneos. Na prática, cria-se uma etapa formal entre a nomeação e o exercício efetivo do cargo.

A carga horária elevada chama atenção nos bastidores administrativos. O volume de horas exigidas tende a impactar o ritmo de incorporação de novos servidores ao sistema.

Há preocupação direta com o efeito operacional da

medida. Caso ocorram reprovações ou atrasos, o déficit funcional pode se tornar um problema estrutural nas unidades prisionais.

A norma também estabelece consequências funcionais claras. Servidores

limitação de atuação pode gerar sobrecarga em equipes ativas.

Especialistas apontam que a exigência formativa reforça a profissionalização da carreira. No entanto, alertam que o equilíbrio entre qualificação e

Ação administrativa visa sanear a base de cálculo do ISS e combater a evasão fiscal na capital

que não concluírem o curso com aproveitamento poderão ser direcionados a funções administrativas.

Esse dispositivo levanta questionamentos sobre a flexibilidade da gestão penitenciária. Em um sistema que já opera sob pressão, a

operacionalidade será decisivo.

Outro ponto sensível é a centralização das decisões pedagógicas. A regulamentação permite ajustes internos na estrutura do curso conforme critérios administrativos.

MP pede indenização de mais R\$ 200 mil à família de corretora assassinada

Redação

Órgão aponta danos morais e materiais diante da gravidade do

MP pede indenização de R\$ 200 mil à família de corretora assassinada: a Justiça recebeu, na quinta-feira (26/2), a denúncia do Ministério Público de Goiás contra Cleber Rosa de Oliveira.

Ele é acusado de homicídio qualificado e ocultação de cadáver da corretora Daiane Alves Souza. A decisão é da Comarca de Caldas Novas. O juízo acolheu os argumentos da 6ª Promotoria de Justiça e

do Gaejuri. A denúncia destaca a perseguição sofrida pela vítima antes do crime.

Segundo o Ministério Público, o homicídio ocorreu em 17 de dezembro de 2025.



MPGO aponta premeditação, perseguição prévia e ocultação de cadáver no caso Daiane Alves Souza (Reprodução)



**Esculpido pelo tempo.
Feito para morar.**

Capadócia Marista

capadocia.paginapro.com.br 

 **SOUSA
ANDRADE**



Críticas públicas contrastam com articulações silenciosas nos bastidores (Arquivo)

Filiação de Ana Paula ao PL reposiciona herança política do irismo

Thales Bruno

A filiação de Ana Paula Rezende ao Partido Liberal (PL) provocou forte repercussão no meio político goiano. Filha do ex-governador Iris Rezende, ela passou a integrar a chapa do senador Wilder Moraes na disputa pelo governo de Goiás.

Após a mudança partidária, Ana Paula divulgou uma carta aberta direcionada aos chamados “iristas”. No texto, convidou aliados históricos de seu pai a aderirem ao novo projeto político.

A iniciativa foi interpretada como um gesto simbólico de reorganização do legado político de Iris Rezende. A carta busca resgatar uma base tradicional que, nos últimos anos,

ficou dispersa entre diferentes grupos políticos.

Analistas políticos passaram a observar as reações internas do antigo núcleo irista. Entre os episódios mais comentados está a crítica pública do ex-secretário de Iris, Paulo Ortegal, à nova movimentação de Ana Paula.

A posição de Ortegal gerou questionamentos nos bastidores. Isso porque sua trajetória política está diretamente ligada ao grupo histórico do irismo.

Outro ponto que chamou atenção foi o fato de Ana Paula não ter encontrado espaço político consolidado dentro do MDB. O

partido é atualmente presidido pelo vice-governador Daniel Vilela, que também é pré-candidato ao governo em campo

Adesão ao PL e carta aberta expõem divisões internas entre aliados históricos

político distinto.

A falta de respaldo interno teria acelerado a migração estratégica para o PL. A legenda passou a oferecer um espaço mais claro de protagonismo político dentro da nova composição eleitoral.

Nos bastidores, a crítica de Ortegal passou a ser interpretada por aliados como movimento de oportunismo político.

A leitura recorrente é de que o apoio dele ao atual grupo governista reflete alinhamento pragmático.

Há ainda o

componente de ingratidão citado por interlocutores próximos ao grupo irista. Isso porque Ortegal ocupa hoje função no governo viabilizada, segundo aliados, por articulações anteriores de Ana Paula.

O cenário também evidencia uma divisão silenciosa dentro do antigo campo irista.

Redação GOYAZ

A Câmara dos Deputados deve votar, ainda nesta semana, a PEC da Segurança Pública, considerada uma das principais pautas legislativas do Congresso. A proposta chega à fase decisiva após meses de negociações entre o Executivo, parlamentares e lideranças partidárias.

A tramitação ocorre

Silêncio político de Gayer intriga aliados do PL em Goiás

Deputado segue nas redes, mas menos presente em atos políticos presenciais

Redação GOYAZ

A ausência do deputado federal Gustavo Gayer nas recentes movimentações do PL em Goiás tem chamado atenção nos bastidores políticos. O silêncio contrasta com a intensidade das articulações da sigla no estado.

Gayer é hoje um dos nomes mais cotados para a disputa ao Senado na chapa bolsonarista. Por isso,

evitam tratar o tema como problema. Oficialmente, a leitura é de que o parlamentar mantém atuação alinhada, ainda que menos visível.

Mesmo assim, o vácuo político abre espaço para especulações internas. Em um cenário pré-eleitoral, presença e sinalização pública costumam ter peso estratégico.

Gayer é visto como nome forte



em agendas públicas estratégicas gera estranheza entre aliados.

Enquanto o PL avança na construção de palanques e alianças, o deputado tem adotado postura mais discreta. A ausência física em atos e encontros políticos recentes passou a ser observada com mais cautela.

Nos bastidores, lideranças do partido

junto ao eleitorado conservador em Goiás. Sua vinculação ao bolsonarismo consolidou base eleitoral fiel nos últimos anos.

A possível candidatura ao Senado exige articulação antecipada. Nesse contexto, a ausência em movimentos partidários levanta questionamentos sobre estratégia e timing político.

Câmara acelera votação da PEC da Segurança Pública sob forte disputa política

Montagem de chapas e definição de alianças marcam nova etapa do calendário político em Goiás

A proposta é um dos pontos mais sensíveis do debate político.

Nos bastidores, a estratégia inclui submeter o tema a um referendo em 2028. O modelo também prevê o cumprimento de pena em unidades separadas dos presos maiores de 18 anos.

Flávio Bolsonaro defende unidade da direita em ato na Paulista

Redação GOYAZ

O senador Flávio Bolsonaro (PL-RJ) defendeu, no último domingo (1º), a união entre lideranças da direita durante ato realizado na Avenida Paulista, em São Paulo. O parlamentar afirmou que a presença de governadores e pré-candidatos no mesmo palanque não representa disputa interna por votos, mas alinhamento político em torno de um projeto comum.

Durante o discurso, Flávio agradeceu publicamente aos governadores Romeu Zema (Novo-MG) e Ronaldo Caiado (PSD-GO), que participaram da manifestação. Segundo ele, a presença conjunta

reforça a ideia de convergência entre diferentes nomes do campo conservador.

O senador destacou que o ato não teria caráter eleitoral imediato, apesar da presença de possíveis postulantes ao Palácio do Planalto. Para ele, a mobilização busca demonstrar unidade política e fortalecer pautas consideradas prioritárias pelo grupo.

Flávio também mencionou o governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas (Republicanos), que não compareceu ao evento, mas foi citado como aliado político. O parlamentar agradeceu

o apoio e o classificou como parte de um projeto mais amplo de reorganização do campo conservador.

No mesmo ato, o prefeito de São Paulo, Ricardo Nunes (MDB), manifestou apoio ao senador e afirmou que há articulação em curso para fortalecer um grupo político competitivo. A fala indicou que lideranças já se movimentam nos bastidores para consolidar estratégias eleitorais.

A manifestação integrou a mobilização denominada “Acorda Brasil”, com atos registrados em diversas cidades ao longo do dia. O evento reuniu

governo do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) e a decisões do Supremo Tribunal Federal (STF). As falas também reforçaram a defesa de pautas como liberdade política e revisão de condenações relacionadas aos atos de 8 de janeiro.

Flávio adotou tom crítico ao governo federal ao citar temas econômicos e administrativos, buscando contrastar com a gestão anterior. O senador também fez acenos a públicos estratégicos, como mulheres, jovens e beneficiários de programas sociais.

Em relação ao STF, o parlamentar man-

Corte. A fala evitou confronto direto, mas manteve o viés crítico.

Ao final, Flávio mencionou a situação do ex-presidente Jair Bolsonaro e afirmou que mantém expectativa de participação política futura do pai.

A declaração teve forte apelo simbólico e mobilizador entre os apoiadores presentes. Analistas políticos avaliam que a estratégia de discurso voltada à unidade busca reduzir disputas internas antecipadas no campo da direita. A construção de uma imagem de coesão é vista como fundamental para a consolidação de um projeto eleitoral competitivo em 2026.

Nos bastidores, a presença simultânea de governadores e lideranças nacionais no mesmo ato foi interpretada como sinal de articulação mais ampla. O gesto indica tentativa de alinhamento programático, ainda que existam diferenças regionais entre os grupos.

A mobilização também revela esforço

de reorganização do campo conservador após os desdobramentos políticos e judiciais dos últimos anos. A retórica adotada priorizou a ideia de reconstrução política e fortalecimento institucional do grupo.

Especialistas observam que eventos públicos desse porte funcionam como termômetro de engajamento da base. A capacidade de mobilização em diferentes cidades demonstra que o movimento busca manter presença ativa no debate público.

Ao mesmo tempo, o discurso moderado em relação ao Judiciário sugere uma recalibragem estratégica. A postura indica tentativa de ampliar o diálogo político sem abandonar críticas institucionais.

Com a aproximação do calendário eleitoral, a tendência é que atos desse perfil se intensifiquem. A agenda pública passa a ganhar maior peso simbólico na disputa narrativa e na formação de alianças futuras.

STF libera terapia para saúde neurológica de Bolsonaro sob monitoramento

Redação GOYAZ

O ministro Alexandre de Moraes, do Supremo Tribunal Federal (STF), autorizou a realização de tratamento de estimulação elétrica craniana (CES) no ex-presidente Jair Bolsonaro (PL). A terapia tem como objetivo auxiliar no controle do sono, da ansiedade, da depressão e de crises de soluço, conforme alegado pela defesa.

A decisão também permite que o médico responsável tenha acesso regular às dependências do 19º Batalhão da Polícia Militar, conhecido como Papudinha. As visitas médicas foram autorizadas para ocorrer três vezes por semana, em horários previamente definidos.

Além do acesso, o magistrado autorizou a entrada do equipamento necessário para

a aplicação do procedimento terapêutico. O material deverá passar por vistoria de segurança antes da utilização nas sessões.

Segundo a defesa, o método consiste na aplicação de estímulos elétricos de baixa intensidade por meio de cliques auriculares bilaterais.

As sessões ocorrem com o paciente em repouso consciente e podem durar cerca de uma hora.

O tratamento foi solicitado com base em laudos médicos que apontam necessidade de acompanhamento clínico especializado. A equipe jurídica sustenta que a terapia tem caráter complementar e não invasivo.

Relatório médico divulgado anteriormente pela Polícia Federal indicou a existência de alterações neurológicas em exames realizados no ex-presidente.

O documento menciona a necessidade de avaliação neurológica cuidadosa



Médico poderá acessar unidade três vezes por semana para sessões terapêuticas (Fabio Rodrigues-Pozzebom/Agência Brasil)

hipóteses relacionadas ao quadro neurológico

Procedimento busca melhorar sono, ansiedade e sintomas clínicos relatados

diante do histórico clínico recente.

De acordo com a perícia, episódios de queda e desequilíbrio ao caminhar motivaram a ampliação da investigação médica. As análises levantaram

observado.

O ex-presidente sofreu um traumatismo craniano leve após uma queda durante a madrugada, ainda no início do ano.

O impacto ocorreu

após ele bater a cabeça em um móvel enquanto estava sob custódia.

A autorização judicial para o tratamento reforça a necessidade de monitoramento contínuo do estado de saúde do ex-presidente.

A decisão também estabelece parâmetros específicos para a execução do procedimento dentro da unidade.

Nos bastidores jurídicos, a medida é interpretada como uma decisão técnica voltada à preservação

da integridade física do custodiado. O STF optou por permitir o acompanhamento médico dentro das normas de segurança.

A liberação do tratamento ocorre em meio a atenção pública sobre as condições de saúde do ex-presidente.

O tema tem repercutido tanto no meio político quanto jurídico.

Especialistas destacam que a estimulação elétrica craniana é considerada um método terapêutico de baixo

Panorama esportivo

Brasil aposta em velocidade de Vini Jr. para buscar o hexa

Redação GOYAZ

A trajetória de Vinícius Júnior até a Copa do Mundo de 2026 consolida o atacante como a peça central das engrenagens da seleção brasileira. Após temporadas de alto rendimento no futebol europeu, o jogador desenvolveu uma maturidade técnica que o permite ler o jogo com clareza, indo muito além da velocidade que o tornou célebre no início da carreira. Sua capacidade de drible em espaços reduzidos será fundamental para furar bloqueios defensivos de seleções que optam por posturas mais conservadoras contra o Brasil.

O amadurecimento

tático é outro fator que coloca Vinícius Júnior em um patamar diferenciado para este mundial. Sob a orientação de grandes treinadores, ele aprendeu a recompor o setor defensivo e a entender o momento exato de pressionar a saída de bola adversária. Essa disciplina ajuda a equilibrar o time de

Habilidade individual do jogador é vista como diferencial contra defesas fechadas

Dorival Júnior, permitindo que a seleção mantenha uma estrutura sólida sem abrir mão da agressividade necessária para decidir

partidas eliminatórias. Dentro das quatro linhas, a principal contribuição de Vini Jr. reside na imprevisibilidade de seus movimentos. Ao atuar aberto pela esquerda, ele atrai a marcação de múltiplos defensores, o que gera espaços vitais para as infiltrações dos meio-campistas e do centroavante. Essa

função de “ímã de marcadores” é um dos trunfos estratégicos para que o Brasil consiga dominar as ações ofensivas e manter o

controle da posse de bola em zonas perigosas do gramado. A liderança exercida pelo atacante também atingiu novos níveis, tornando-o uma referência para os atletas mais jovens que integram o elenco. Nos bastidores e pimenta, a influência de Vini Jr. é notada na forma como ele

assume a responsabilidade em momentos de pressão, servindo de escudo para o grupo. Essa postura resiliente, forjada em grandes decisões internacionais, confere à seleção a estabilidade emocional necessária



para enfrentar as adversidades comuns em um torneio de tiro curto como a Copa.

A precisão nas finalizações é uma métrica que apresentou evolução constante no repertório do jogador nos últimos anos. Vinícius Júnior deixou de ser apenas um criador de jogadas para se tornar um

finalizador letal, capaz de decidir confrontos com poucos toques na bola. Esse instinto artilheiro reduz a carga sobre outros atacantes e oferece ao treinador a segurança de contar com um definidor que raramente desperdiça oportunidades claras diante do goleiro.

A parceria com os laterais e volantes tem sido exaustivamente trabalhada nos ciclos preparatórios para garantir que a bola chegue com qualidade ao ataque. O entrosamento de Vini Jr.

Empate no OBA confirma Atlético Goianiense na final contra o Goiás

Redação GOYAZ

O Goiás Esporte Clube avançou à final do Campeonato Goiano após superar a Anapolina na noite de sábado, 28 de fevereiro. A partida, realizada no Estádio Hailé Pinheiro, terminou empatada em 1 a 1 no tempo regular, sendo decidida nas cobranças de pênaltis com o placar de 4 a 3 para a equipe da capital. O resultado encerra um hiato de

duas temporadas sem que o clube alcançasse

Estratégia defensiva e controle do jogo garantem classificação rubro-negra

a disputa direta pelo título estadual. A classificação reforça o histórico recente de aproveitamento do clube em competições

de mata-mata. No meio de semana, a

equipe já havia garantido progressão na Copa do Brasil após eliminar o Gama. O desempenho no Campeonato Goiano mantém o cronograma

de competições do time para o primeiro semestre de 2026, consolidando a estratégia da diretoria em priorizar o torneio regional.

Durante a primeira etapa, o controle das ações ofensivas pertenceu ao clube esmeraldino. Aos 44 minutos, o meio-campista Lourenço realizou lançamento para o lateral-esquerdo Nicolas. O defensor finalizou na saída do goleiro



Vila Nova se despede do Goianão após empate frustrante em casa (Roberto Corrêa / Vila Nova F.C)

adversário, anotando o primeiro gol da partida e sua primeira marca oficial com a camisa do clube. A Anapolina manteve uma estrutura tática baseada em

contra-ataques e organização defensiva. O equilíbrio foi mantido até os acréscimos do segundo tempo, quando houve uma intervenção do árbitro de vídeo.

Bortoleto projeta evolução em segundo ano na F1 com estrutura da Audi

A Audi, equipe que conta com o brasileiro Gabriel Bortoleto, apresentou nesta terça-feira, 20, a pintura oficial para a temporada de 2026 da Fórmula 1. O evento de lançamento ocorreu em Berlim, na Alemanha, marcando o início oficial da operação da montadora alemã na categoria após a aquisição integral da antiga Kick Sauber. O veículo apresenta uma estética com predominância da cor prata e detalhes técnicos em vermelho e preto.



Esporte

Visão de jogo de Arrascaeta é o diferencial do Flamengo em 2026

Redação GOYAZ

A trajetória de Gorgian De Arrascaeta no Flamengo o consolidou como um dos maiores ídolos estrangeiros da história do clube, equiparando sua importância à de nomes lendários do passado. Desde sua chegada em 2019, o meia uruguaio demonstrou uma capacidade técnica incomum, unindo visão de jogo apurada a uma frieza determinante em momentos decisivos. Sua adaptação ao Rio de Janeiro e a identificação imediata com a torcida criaram um vínculo que transcende as estatísticas de gols e assistências. O protagonismo do camisa 14 foi peça-chave na conquista da

Copa Libertadores e do Campeonato Brasileiro ainda em seu primeiro ano de clube. Arrascaeta se tornou o motor criativo do time, sendo responsável por ditar o ritmo das partidas e encontrar soluções em defesas fechadas. Sua habilidade em flutuar pelas pontas e centralizar o jogo permitiu que o setor ofensivo rubro-negro atingisse níveis de produtividade recordes na história recente do futebol nacional. A regularidade do uruguaio ao longo das temporadas seguintes reafirmou seu status de referência técnica no elenco. Mesmo diante de trocas de comando e variações táticas, o meia manteve um

padrão de atuação elevado, sendo frequentemente eleito o melhor jogador em sua posição. Essa consistência em competições de alto nível, como o Mundial de Clubes e a Copa do Brasil, sedimentou sua imagem como um atleta que cresce em cenários de pressão extrema. Nos bastidores e pimenta, a postura profissional de Arrascaeta é exaltada por companheiros e funcionários do departamento de Esportes. Sua liderança, embora silenciosa e avessa a polêmicas, reflete-se no comprometimento



diário e na influência positiva sobre os atletas mais jovens. A decisão de permanecer no clube, recusando propostas financeiras vantajosas do exterior em diversos momentos, reforçou a lealdade mútua entre o jogador e a instituição. A idolatria atingiu um novo patamar com as demonstrações de carinho da torcida, que transformou o nome

do jogador em cânticos frequentes nas arquibancadas do Maracanã. Arrascaeta retribuiu esse afeto com lances plásticos e gols de rara beleza, como bicicletas e chutes de fora da área que se tornaram sua marca registrada. A simplicidade fora de campo contrasta com a sofisticação de seu futebol, criando uma mística que

Atleta mantém alto nível e lidera estatísticas de assistências na temporada

Conflito no Oriente Médio ameaça realização de Argentina e

Redação GOYAZ

A escalada de tensões no Oriente Médio, acentuada pelos bombardeios iranianos em resposta a ataques dos Estados Unidos, coloca em risco a realização da Finalíssima. O confronto entre Argentina, atual campeã da Copa América, e Espanha, vencedora da Eurocopa, está sob ameaça de novo adiamento devido à instabilidade na região. O evento está agendado para 27 de março no estádio Lusail, no Qatar. A sede foi um dos alvos de monitoramento após as ofensivas registradas no último sábado (28). O diretor-geral da Fifa, Mattias Grafstrom, confirmou a realização de reuniões de emergência para avaliar a segurança de competições internacionais, incluindo o ciclo da Copa do Mundo.

O legado de Abel Ferreira no Palmeiras vai além dos títulos

Redação GOYAZ

Abel Ferreira chegou ao Palmeiras em outubro de 2020 cercado por expectativa e desconfiança. Português, jovem e ainda em consolidação na carreira, assumiu um clube pressionado por resultados e por um calendário intenso. Em pouco tempo, porém, mostrou capacidade de leitura tática, liderança firme e uma visão estratégica que mudaria o patamar do clube. Sua estreia ocorreu em meio à pandemia e a um cenário de instabilidade esportiva. Mesmo com pouco tempo para treinar, Abel conseguiu reorganizar o sistema defensivo e dar competitividade ao elenco. A rápida adaptação ao futebol brasileiro foi um dos primeiros sinais de que sua passagem seria marcante. O grande salto veio ainda em 2020, com

a conquista da Copa Libertadores. O título continental, vencido contra o Santos na final, colocou Abel Ferreira imediatamente na história do Palmeiras. Foi a primeira grande demonstração de sua capacidade em decisões e em jogos de alto nível. Na sequência, em 2021, o treinador consolidou seu trabalho com mais um título da Libertadores, desta vez contra o Flamengo, em Montevidéu. O bicampeonato continental consecutivo reforçou o Palmeiras como protagonista na América do Sul e elevou Abel ao status de um dos técnicos mais vencedores da história

recente do clube. Além do sucesso internacional, Abel também construiu uma trajetória sólida nas competições nacionais. Sob seu comando, o Palmeiras conquistou o Campeonato Brasileiro de 2022 com campanha dominante, marcada por regularidade, consistência defensiva e eficiência ofensiva. O título simbolizou a maturidade do projeto esportivo implantado por ele. Outro aspecto relevante foi a conquista da Copa do Brasil de 2020, ainda em seu primeiro ciclo de trabalho. O troféu evidenciou a capacidade do treinador em lidar com



diferentes formatos de competição, seja em mata-mata ou pontos corridos, mantendo sempre alto nível de competitividade. No cenário estadual, Abel Ferreira também deixou sua marca ao conquistar múltiplos títulos do Campeonato Paulista. As campanhas demonstraram a força do elenco e a manutenção de um padrão de jogo competitivo, mesmo com rotações e adaptações ao longo das temporadas.

A gestão de grupo é apontada como uma das principais virtudes do treinador. Abel conseguiu extrair o máximo de atletas experientes e, ao mesmo tempo, promover jovens talentos da base. Essa integração foi essencial para a sustentabilidade do desempenho esportivo ao longo dos anos. Taticamente, o técnico se destacou pela organização defensiva, transições rápidas e leitura estratégica dos adversários. Sua equipe passou a ser reconhecida pela disciplina tática, intensidade e capacidade de decidir partidas equilibradas, características que se tornaram identidade do Palmeiras no período.



Descubra a riqueza das nossas raízes e deixe-se conquistar

Sabor de interior: a culinária raiz de Goiás – a gastronomia do interior de Goiás é um retrato saboroso da cultura caipira, das tradições dos tropeiros e da riqueza dos frutos do Cerrado. Cada prato é uma herança, com algumas cidades se destacando como guardiãs de receitas icônicas.

1. Empadão Goiano
O Empadão é mais que uma torta: é uma refeição completa e uma das maiores representações da culinária de Goiás.

O empadão de Pirenópolis é uma verdadeira herança cultural que envolve o paladar com sua massa delicada e um recheio generoso, destacando o sabor autêntico do coração de Goiás (IA)
Cidades de Destaque: A receita tradicional remonta à Cidade de Goiás (antiga Vila Boa), mas o prato se consagrou em todo o estado, com forte presença em Goiânia, onde é servido em inúmeros estabelecimentos.

História e Receita: Sua origem é colonial, sendo uma adaptação das tortas europeias com ingredientes locais. A massa é podre e crocante, e o recheio é robusto: frango desfiado, linguiça caseira, queijo, azeitonas e, obrigatoriamente, a guariroba (palmito amargo do Cerrado), ingrediente essencial que confere o sabor goiano. É comum usar uma fatia de pão no fundo para absorver a umidade e garantir a textura.

2. Pamonha
A Pamonha é um ritual social em Goiás, que envolve a família e amigos no preparo do milho. A pamonha goiana é o símbolo máximo da culinária regional, transformando o milho fresco em um abraço quente que traduz a identidade e o aconchego das cozinhas de Goiás.

Cidade de Destaque: Jesúpolis foi reconhecida por lei como a Capital Estadual da Pamonha, devido à tradição de sua “Pamonhada”, que celebra a colheita do milho e movimenta a economia regional.

História e Receita: De origem indígena, é feita com massa cremosa de milho verde ralado, que é cozida na própria palha do milho. As variações mais amadas são a salgada (com queijo), a doce (com açúcar e canela) e a “à moda” (com queijo e linguiça). É o acompanhamento perfeito para um café fresco.

3. Arroz com Pequi
O Pequi é o símbolo gastronômico de Goiás, e o Arroz com Pequi é o prato que melhor representa a identidade do estado.

Degustar esse prato é mergulhar na história de Goiás, onde o sabor intenso e a cor vibrante do pequi transformam uma refeição comum em um banquete de orgulho regional.

Cidades de Destaque: É um prato amplamente consumido em todo o estado, com forte presença nos restaurantes de culinária regional em Goiânia e nas cidades do interior que celebram o fruto do Cerrado.

História e Receita: O prato nasceu da união da sabedoria indígena com a chegada do arroz, aproveitando a abundância do fruto no Cerrado.



Do tacho à panela de ferro: a história da comida caipirada

Do tacho à panela de ferro: a história da comida caipira: panelas de ferro fumegantes, tachos de cobre borbulhando no fogão a lenha, cheiro de pequi invadindo a cozinha. A comida caipira, nascida no coração de Goiás, é mais que alimento: é memória, cultura e resistência. Entre roças e quintais, receitas transmitidas de geração em geração ajudaram a moldar a identidade goiana e ainda hoje são símbolos de união familiar.

Do tacho à panela de ferro: a história da comida caipira
A cozinha caipira tem suas raízes na vida simples dos povoados do interior. Era a comida feita com o que se plantava e criava: milho, mandioca, galinha, porco, leite fresco, pequi e guariroba. Não havia luxo, o sabor vinha da terra, do engenho de transformar pouco em muito, do aproveitamento integral dos alimentos.

A comida caipira é o resultado de séculos de trocas culturais entre desbravadores e a terra, onde o preparo lento no fogão a lenha transformou a escassez em uma das gastronomias mais ricas e reconfortantes do Brasil.

Fogão a Lenha
O fogão a lenha atua como o alicerce da culinária afetiva, onde o calor constante da brasa apura os sabores e o tempo parece desacelerar enquanto o perfume da lenha queimada preenche o ambiente.

Mais que um utensílio, o fogão a lenha era o centro da vida doméstica. Ali a família se reunia, aquecia-se no frio, contava histórias e dividia refeições. O gosto defumado que a panela de ferro trazia aos pratos tornou-se marca registrada da comida caipira — feijão gordo, arroz soltinho, frango com pequi e angu sempre tinham outro sabor feitos ali.

Entre os pratos que se tornaram ícones estão o frango com pequi, prato que divide opiniões mas é emblema goiano, o arroz com guariroba, cujo amargo educa o paladar, o empadão goiano, mistura de carnes, queijos e temperos que enche a mesa, e o doce de leite no tacho, receita de quintal que adoça memórias.

Hoje, a comida caipira é celebrada em festas tradicionais, feiras gastronômicas e até restaurantes de alta cozinha, que reinterpretam receitas ancestrais com novas técnicas.

Ainda assim, o maior valor está na memória afetiva: cada prato traz lembranças de infância, de avós e de reuniões de família no interior.

Em tempos de fast food e vida acelerada, a cozinha caipira resiste como símbolo de identidade. É a prova de que a simplicidade pode ser sofisticada, de que a cultura alimentar do Cerrado é forte e merece ser preservada.

Do tacho de cobre à panela de ferro, do fogão a lenha ao coração da mesa, a comida caipira segue sendo mais que refeição: é raiz, é história e é a alma de Goiás servida em pratos generosos.



Como usar truques de chef com utensílios que você já tem em

Como usar truques de chef com utensílios que você já tem em casa: na alta gastronomia, existe um universo de técnicas que sempre pareceram restritas às cozinhas de restaurantes estrelados. Sous-vide, maçarico, molhos reduzidos — nomes que soavam distantes da rotina de quem cozinha em casa.

Mas essa barreira vem sendo quebrada nos últimos anos. O que antes era exclusivo dos chefs profissionais, hoje pode ser reproduzido com equipamentos acessíveis e adaptações simples. Essa transformação revela uma tendência clara: a sofisticação não precisa mais estar atrelada ao luxo, mas sim à criatividade e à possibilidade de tornar uma refeição cotidiana mais especial.

Sous-vide caseiro: a ciência do ponto perfeito
O sous-vide é uma técnica de precisão que eleva o padrão da gastronomia ao cozinhar alimentos em embalagens a vácuo e temperaturas controladas, garantindo texturas perfeitas e a preservação máxima dos sucos e nutrientes.

Criado na França nos anos 1970, o sous-vide é uma técnica de cocção em baixa temperatura, geralmente entre 55°C e 65°C, que garante carnes extremamente macias e suculentas. Tradicionalmente, exige equipamentos caros, como seladoras a vácuo e circuladores de imersão.

Na prática urbana, no entanto, ele vem sendo adaptado. Muitos cozinheiros caseiros passaram a usar panelas elétricas de arroz ou até a air fryer em temperaturas baixas. Basta embalar bem a proteína em saco hermético e controlar o tempo de cocção. O resultado surpreende: textura uniforme, sabor preservado e aparência digna de restaurante de autor.

O maçarico: do crème brûlée ao churrasco de apartamento
Essa sobremesa clássica francesa conquista paladares ao redor do mundo por sua sofisticação sensorial, unindo o frescor do recheio cremoso ao calor e aroma do caramelo recém-finalizado com o maçarico.

Símbolo da confeitaria francesa, o maçarico sempre foi visto como ferramenta de especialistas. Hoje, versões compactas são vendidas em lojas de utilidades domésticas por preços acessíveis.

Com ele, é possível caramelizar o açúcar de um crème brûlée, gratinar queijos em uma lasanha ou até dar acabamento defumado em carnes feitas na frigideira. Em apartamentos onde não há espaço para churrasqueiras, o maçarico virou aliado para recriar a crosta dourada de um bom corte grelhado. Um utensílio pequeno, mas que confere sofisticação imediata ao prato.

23 de Março

Arlindinho apresenta show

Cantor leva o projeto Meu Lugar à Arena Multiplace com ingressos a partir de R\$ 40,00

Arlindinho apresenta show de samba em Goiânia: Goiânia recebe o cantor

Arlindinho no dia 13 de março de 2026 para uma apresentação dedicada ao samba carioca.

O show ocorre na Arena Multiplace, no setor Vila Alto da Glória, com abertura para as 20h.



9 de Maio



Leonardo e Bruno & Marrone anunciam turnê “Cabaré – O Último Encontro”, com show em Goiânia

Dia 9 de maio, Goiânia recebe o show da turnê “Cabaré com Leonardo e Bruno & Marrone”, que se encerra esse

ano. A turnê passará por Goiânia e mais 7 cidades brasileira. O Projeto Cabaré foi criado em 2016, tendo o cantor Leonardo

como anfitrião, e rapidamente se transformou em um fenômeno da música sertaneja. Em sua primeira fase, realizou mais de 300

shows, reuniu cerca de 4 milhões de pessoas e acumulou números expressivos: mais de 410 milhões de visualizações no YouTube,

mais de 20 milhões de plays nas plataformas de streaming, além de alcançar o 1º lugar nas rádios e no IBOPE nas TVs.

2 de Maio

Comediante Victor Sarro faz apresentação única na capital goiana

Comediante Victor Sarro faz apresentação única na capital goiana: o comediante Victor Sarro apresenta o espetáculo de stand-up O Rei da 5ª Série em Goiânia no dia 2 de maio de 2026. A apresentação será realizada no Guardians Comedy Club, no setor Nova Suíça, com início previsto para as 21h.

Comediante Victor Sarro faz apresentação única na capital goiana

Os ingressos para a apresentação estão disponíveis para compra na plataforma Comédia Ingressos, com valores a partir de 55 reais. O show

baseia-se em humor de improviso e interação com a plateia, abordando temas do cotidiano, relacionamentos e situações hipotéticas sob uma perspectiva de humor ácido e informal.

Natural de São Bernardo do Campo, Victor Sarro iniciou a carreira em concursos de humor na televisão e integrou o grupo Comédia em Pé, pioneiro do gênero stand-up no Brasil.

O artista acumula passagens como roteirista e repórter em programas da Rede Globo, como Altas Horas e Encontro

